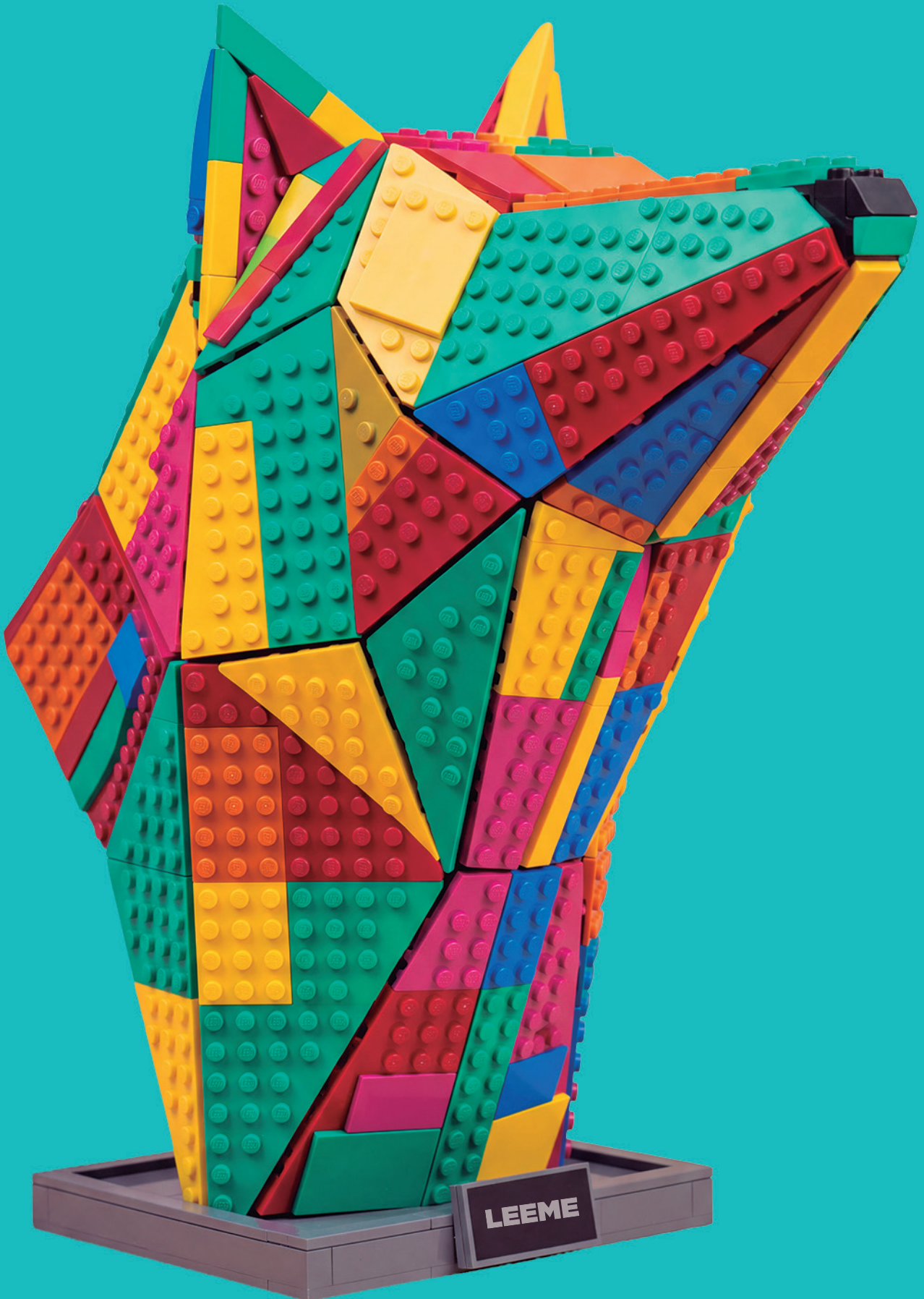
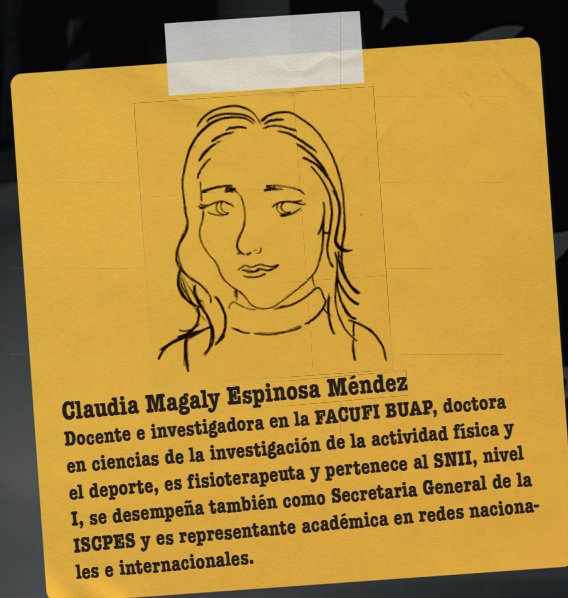


AULLIDO PEQUES



Dormir: el Power-Up de la salud

Claudia Magaly Espinosa Méndez
claudia.espinosam@correo.buap.mx



AULLIDO PEQUES

■ Has notado que en los videojuegos los personajes necesitan power-ups que desbloqueen habilidades especiales para terminar sus misiones? Bueno, pues en la vida real también tienes misiones que cumplir y, aunque no lo creas, tú también tienes un potenciador, ¿quieres saber cuál? Sigue leyendo.

Primero te contaré que estadísticas de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM, 2022) indican algo realmente preocupante: muchos adolescentes le están robando entre 2 y 3 horas a su sueño por noche, ¿Eres tú uno de ellos? Los principales culpables del robo, las pantallas, casi el 90% de los jóvenes pasan más de dos horas al día pegados al celular o a consolas de videojuegos (Medina et al., 2023), principalmente antes de dormir.

Seguramente has escuchado mil veces a tus papás decir -ya apaga eso y vete a dormir-. Pero ¿Alguna vez te has preguntado si realmente importa tanto dormir 8 horas diarias?

Espóiler, Si, definitivamente es muy importante.

Te cuento, no dormir bien no solo te causa ojeras, sé que parece divertido desvelarte, pero a decir de científicos de la UAM (2023), los trastornos del sueño son cosa seria, y pueden afectar tu salud a corto plazo y enfermarte gravemente a largo plazo.

Cuando no duermes bien disminuye tu capacidad de

atención y concentración, por eso sientes que te arrulla la voz de tu profesor cuando imparte la clase. También te vuelves irritable (te enojas hasta porque pasa la mosca) y más susceptible a padecer problemas de salud mental como ansiedad, estrés y depresión. Además, disminuye la capacidad de tu cuerpo de luchar contra bichos, virus y bacterias (función inmunológica del cuerpo) e incluso favorece la obesidad (sí, como lo lees, no dormir bien puede hacer que subas de peso, por aquellos antojitos nocturnos).

Pero eso no es todo, la lista sigue y es muy larga. No dormir adecuadamente genera problemas de corazón, y no porque tu crush no te haga caso, más bien, porque como lo indica la Asociación Americana del Corazón (2025), no dormir bien puede endurecer tus arterias e incrementa el riesgo de sufrir infartos. También aumenta la posibilidad de padecer diabetes tipo 2, ¿enserio?, pues sí, no dormir puede aumentar el hambre y antojo de cosas dulces. Y también podemos sumar a la lista la necesidad de consumir sustancias estimulantes, como las que contienen cafeína, taurina, entre otras.

¿Por qué pasa todo eso solo por no dormir?

El cuerpo humano cuenta con sustancias químicas, llamadas hormonas, que se encargan de regular múltiples funciones en nuestro organismo, muchas de estas se alteran por la falta de descanso, pero en esta ocasión de te hablaré sobre la hormona protagonista de esta historia, el Cortisol, también conocida como la hormona del estrés, ¿ya te vas dando cuenta del problema? El cortisol es super importante en la vida, te ayuda a estar activo durante el día, a estar listos para hacer frente situaciones inesperadas (como cuando te aplican un examen sorpresa), entre otras funciones, como regular las respuestas inflamatorias y el metabolismo. Pero como sabes, nada en exceso es bueno, el aumento de cortisol también contribuye a un aumento de estrés físico o mental. Los niveles de cortisol en el cuerpo son más altos por las mañanas alcanzando su pico entre 6 am y 12 pm, para que estes fresco como lechuga y puedas enfrentar las tareas diarias, después disminuye poco a poco para alcanzar su nivel más bajo en la noche, pasando el mando a la melatonina (otra hormona que merece un artículo para ella solita), para dejarte dormir y descansar a gusto. Por lo tanto, si te quedas jugando o haciendo scroll en Instagram o Tik Tok hasta la madrugada, tu cuerpo se confunde, piensa que hay una emergencia, continúa segregando Cortisol y se altera tu ciclo de descanso.

Ahora comprendes lo importe que es dormir. ¿Dejarías tu celular sin cargar o sin actualizarse? No verdad, entonces duerme bien para recargar tu batería y generar actualizaciones en tu cuerpo.

Para tener un descanso optimo, debes dormir tus 8 horas seguidas, sin interrupciones. Para lograrlo es necesario seguir unas reglas sencillas: tener un horario fijo, trata de dormir y despertar a la misma hora todos los días; ya se, los fines de semana quieres dormir más, pero tu cuerpo agradecerá que hagas ese esfuerzo. También puedes tomar una siesta, siempre que no pase de 15 minutos y que sea antes de las 5 pm. Cena algo ligero, al menos dos horas antes de ir a dormir, deja el celular, tablet o cualquier pantalla, lejos de tu cama y coloca tu habitación en modo cueva (oscura y fresca).

Power-up desbloqueado! Ahora conoces la importancia de dormir bien, así que la próxima vez que sientas la necesidad de jugar una partida más, seguir con el scroll o el chismecito en redes sociales, piénsalo dos veces, dale a tu cuerpo el descanso que merece y diles a tus papás que se unan al reto de dormir mejor.



¿Dónde puedo encontrar más información?

Asociación Americana del corazón. La falta de sueño puede causar problemas para su corazón. (2025.).
<https://newsroom.heart.org/news/la-falta-de-sueno-puede-causar-problemas-para-su-corazon>

Boletines UAM. (2023.). Casi mil personas mueren al año en México por trastornos asociados al sueño.
<https://www.comunicacionsocial.uam.mx/boletinesuam/168-23.html>

Medina, C., Jáuregui, A., Hernández, C., González, C., G Olvera, A., Blas, N., Campos, I., & Barquera, S. (2023).
Prevalencia de comportamientos del movimiento en población mexicana. *Salud Pública De México*, 65, s259-s267. <https://doi.org/10.21149/14754>

González Hernández, B. M., Morales López, C. A., Pineda Sánchez, J. E., & Guzmán Saldaña, R. M. E. (2017).
Importancia de la Higiene del Sueño en la Vida Cotidiana. *Educación y Salud Boletín Científico de Ciencias de La Salud Del ICSa*, 5(10). <https://doi.org/10.29057/icsa.v5i10.2479>

¿Por qué olvidamos algunas cosas y otras nunca?

El increíble viaje de la memoria dentro de tu cerebro

María Soledad Rodríguez Soto

soledad.rodriguez@correo.buap.mx

■ Te ha pasado que entras a una habitación de tu casa o algún otro lugar y de pronto olvidas para qué ibas? ¿O que recuerdas perfectamente la letra de una canción que escuchaste hace meses, pero no dónde dejaste tu mochila hace apenas una hora? Extraño, ¿cierto? Eso es porque tu cerebro no guarda toda la información de la misma manera. A cada instante recibe miles de datos, imágenes, sonidos y experiencias, pero solo conserva una parte de ellos. La memoria es una de las capacidades más sorprendentes del cerebro humano y gracias a ella podemos aprender, reconocer personas, recordar momentos especiales y desarrollar nuevas habilidades.

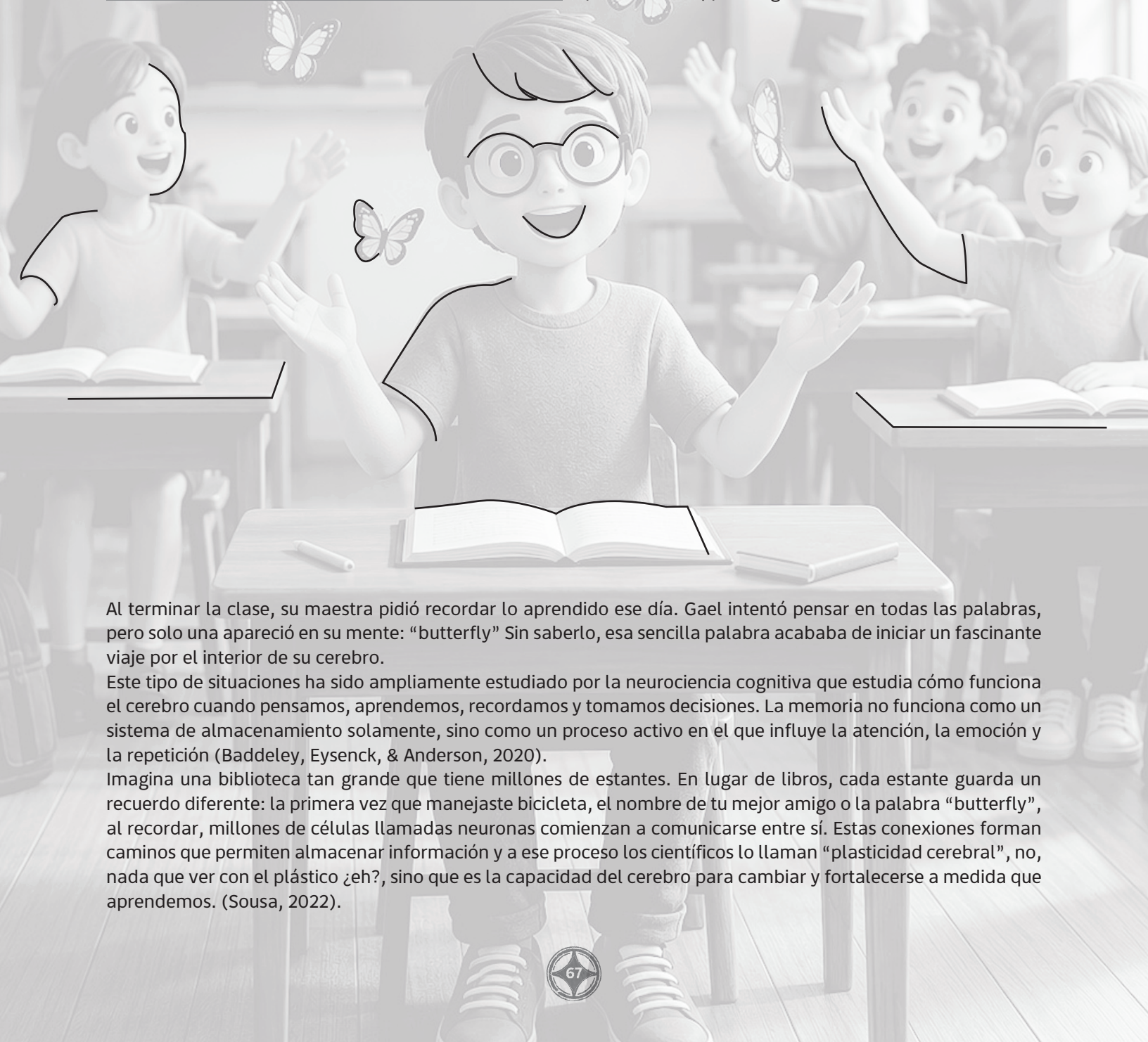


María Soledad Rodríguez Soto
Docente de inglés en la BUAP, con experiencia en los niveles medio superior y superior. Cuenta con una Maestría en Ciencias de la Educación y se interesa por la innovación educativa. Comprometida con el aprendizaje y el desarrollo integral de sus estudiantes.



Imagina a Gael, un niño de 11 años que un día vivió una situación muy parecida a la que seguramente tú has experimentado. Sin darse cuenta, descubriría uno de los secretos mejor guardados del cerebro humano. Un día, en su clase de inglés, la maestra escribió una palabra en el pizarrón: “butterfly”

—Hoy aprenderemos una palabra que quizá nunca olviden —dijo la maestra mientras proyectaba una imagen llena de colores—. Se dice butterfly y significa mariposa, dijo la maestra mientras mostraba una imagen colorida y le pedía a los alumnos repetir la palabra en voz alta moviendo ligeramente los brazos como si fueran alas mientras todos se reían. Gael la repitió varias veces y le gustó el sonido: but-ter-fly. No parecía una palabra difícil, pero algo en ella llamó su atención.



Al terminar la clase, su maestra pidió recordar lo aprendido ese día. Gael intentó pensar en todas las palabras, pero solo una apareció en su mente: “butterfly” Sin saberlo, esa sencilla palabra acababa de iniciar un fascinante viaje por el interior de su cerebro.

Este tipo de situaciones ha sido ampliamente estudiado por la neurociencia cognitiva que estudia cómo funciona el cerebro cuando pensamos, aprendemos, recordamos y tomamos decisiones. La memoria no funciona como un sistema de almacenamiento solamente, sino como un proceso activo en el que influye la atención, la emoción y la repetición (Baddeley, Eysenck, & Anderson, 2020).

Imagina una biblioteca tan grande que tiene millones de estantes. En lugar de libros, cada estante guarda un recuerdo diferente: la primera vez que manejaste bicicleta, el nombre de tu mejor amigo o la palabra “butterfly”, al recordar, millones de células llamadas neuronas comienzan a comunicarse entre sí. Estas conexiones forman caminos que permiten almacenar información y a ese proceso los científicos lo llaman “plasticidad cerebral”, no, nada que ver con el plástico ¿eh?, sino que es la capacidad del cerebro para cambiar y fortalecerse a medida que aprendemos. (Sousa, 2022).



Pero ¿qué crees? El cerebro no puede guardar todo. Si recordáramos cada detalle de cada día, sería muy difícil encontrar la información importante cuando la necesitáramos. Por eso, olvidar también es una función útil. Nuestro cerebro selecciona aquello que considera más importante y deja de prestar atención a datos que no parecen necesarios. En otras palabras, olvidar ayuda a mantener organizada nuestra “biblioteca mental”.

Pero ¿por qué crees que algunos recuerdos sean más fuertes que otros? Una de las respuestas está en... ¡Las emociones! Cuando sentimos sorpresa, emoción, miedo o alegría, el cerebro libera distintos mensajeros químicos, como la dopamina o la adrenalina, que ayudan a que algunos recuerdos sean más fáciles de conservar. Por eso muchas personas recuerdan claramente su primer día de escuela, una fiesta especial o unas vacaciones inolvidables. Las emociones funcionan como una especie de pegamento que le indica al cerebro: “¡Esto es importante, no lo olvides!” (Squire & Kandel, 2009).

Otro factor importante por el que recuerdas (o no) es... ¡El sueño! Aunque parezca que el cerebro descansa mientras dormimos, en realidad sigue trabajando. Durante la noche, el cerebro organiza la información aprendida durante el día y decide qué recuerdos pasarán a formar parte de la memoria de largo plazo. Diversas investigaciones han demostrado que dormir bien ayuda a recordar mejor y favorece el aprendizaje. (Medina, 2014). Por esta razón, estudiar hasta muy tarde sin descansar es menos efectivo que dormir adecuadamente después de aprender algo nuevo, así que ¡no te desveles!

¿Sabes qué otro factor es fundamental?: ¡La atención! ¿Alguna vez alguien te habló mientras veías tu caricatura o jugabas un videojuego y después no recuerdas

lo que dijo? Eso ocurre porque tu atención estaba en otro lugar. Por eso los expertos recomiendan reducir distracciones cuando estudiamos o aprendemos algo importante. (Por ejemplo en tus clases o cuando te dan una lista de tus deberes en casa).

La buena noticia es que existen estrategias científicamente respaldadas para fortalecer tu memoria. ¿Conoces alguna? Si no, aquí te explico: Una de ellas es practicar varias veces a lo largo del tiempo en lugar de estudiar todo en una sola sesión. Otra consiste en explicar lo aprendido a otra persona, ya que enseñar ayuda a organizar mejor las ideas. También es útil relacionar los nuevos conocimientos con experiencias personales, hacer dibujos o esquemas y mantener hábitos saludables de sueño y alimentación. (Carey, 2015). Quizá mañana Gael aprenda una palabra nueva y tú también. Tal vez no sea “butterfly”, sino otra completamente diferente. Lo importante es recordar que, cada vez que aprendes algo nuevo, tu cerebro construye un nuevo camino que puede acompañarte durante toda la vida.

¿Dónde puedo encontrar más Información?

Baddeley, A. D., Eysenck, M. W., & Anderson, M. C. (2020). Memory. Routledge.

Carey, B. (2015). How we learn: The surprising truth about when, where, and why it happens. Random House.

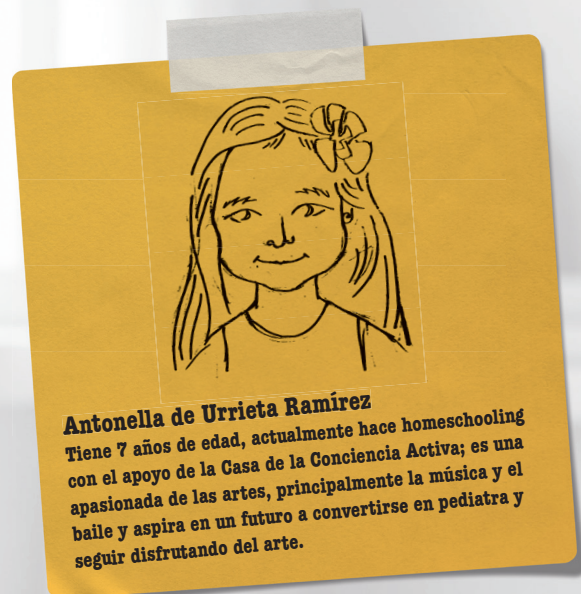
Medina, J. (2014). Brain rules. Pear Press.

Sousa, D. A. (2022). How the brain learns. Corwin.

Squire, L. R., & Kandel, E. R. (2009). Memory: From mind to molecules. Roberts & Company.

El asombroso viaje del sonido a través del oído humano

Antonella de Urrieta Ramírez
derecho.huerta@gmail.com



Hola, querido lector, mi nombre es Antonella y tengo 7 años; desde que soy muy pequeña adoro escuchar música por lo que recientemente me he preguntado ¿cómo es que escuchamos?, tú alguna vez ¿te has hecho esta pregunta?, si es así te invito a que lo descubramos juntos.

Imaginemos que estas escuchando tu canción favorita en este momento, el sonido de la canción produce vibraciones(estas vibraciones vamos a imaginar que son un tren bala que va a viajar por muchas estaciones hasta llegar a su destino) las cuales se preparan para iniciar el viaje en la primera estación: el oído externo que es el receptor de las ondas que producen dichas

vibraciones, estas ondas viajan aproximadamente a 352 metros por segundo o superior por el canal auditivo por lo que es muy rápido y antes de que termines de leer esta frase el sonido ya esta en la segunda estación el oído medio, donde los tres huesecillos más pequeños del oído humano de nombre martillo, yunque y estribo se encargan de formar una cadena para transmitir y amplificar las vibraciones sonoras hasta el oído interno, de esta manera las vibraciones del sonido pueden llegar a la cóclea; si lo sé lector el nombre de esta estructura es muy difícil a mi igual me costo mucho recordarlo por lo que investigando un poco común mente podemos llamarle caracol haciendo referencia a su forma.

Continuando acompañando al sonido a través del viaje por el oído déjame contarte que una vez que llegan las ondas a la cóclea pequeñas células capilares traducen las vibraciones en impulsos eléctricos que son transmitidos a través del nervio auditivo al cerebro quien es la estación final de las ondas sonoras ya convertidas en impulsos eléctricos para que el cerebro los interprete como sonidos, dándole significado contexto y emociones a tu canción favorita. En conclusión, el oído humano es muy importante ya que a través de él podemos percibir el mundo que nos rodea a través de sonidos por lo que debemos cuidarlo, y ¿cómo lo cuidamos te preguntarás? Los consejos que te puedo dar para cuidarlo son los siguientes:

- 1) No introducir objetos extraños en tu oído
- 2) No limpiar el cerumen con cotonete ya que este protege a nuestro oído
- 3) No escuchar música ni el sonido de tus videos favoritos a volumen alto
- 4) Evitar el uso de audífonos

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Multiacústica. (2025). Oído interno: anatomía, partes y funciones. España. Recuperado el 12 de febrero de 2026, de <https://multiacustica.com/blog/oido-interno-anatomia-partes-y-funciones/>
- Unprofesor. (2024). Partes del oído medio. Recuperado el 12 de febrero de 2026, de <https://www.unprofesor.com/ciencias-naturales/partes-del-oido-medio-6615.html>
- Kiddle. (2025). Cerumen para niños. Recuperado el 12 de febrero de 2026, de https://ninios.kiddle.co/Cerumen#.C2.BFC.C3.B3mo_se_produce_el_cerumen_y_de_qu.C3.A9_est.C3.A1_hecho.3F
- Oír Bien CR. (s.f.). Historia de la audiología y el estudio de la audición en el mundo. Recuperado el 12 de febrero de 2026, de https://www.oirbiencr.com/_files/ugd/5b93c5_c418bbe8e71342e3b2ae72893bc37526.pdf?index=true
- Lituma, F. (2025, febrero 2). Desarrollo embrionario del oído: un viaje asombroso [Video]. YouTube. <https://youtu.be/KnM4gNFhMvM>

El Corazón

Rosa María Revilla Ramírez.
gabriela_ramz@hotmail.com



Rosa María Revilla Ramírez.
Tiene 13 años de edad, es introvertida y curiosa. Le gusta la historia del mundo. En sus tiempos libres le gusta cocinar y hacer manualidades. Le atraen los temas de belleza y el funcionamiento del cuerpo humano, de grande quiere ser doctora en medicina.

El corazón es el órgano más importante, funciona a medida de vasos sanguíneos y juntos trabajan, así teniendo el sistema cardiovascular. El corazón mide lo mismo que un puño y late promedio 72 veces por minuto, más de 100,000 veces al día minuto. La sangre renueva sustancias nuevas vitales y desecha los desechos cada minuto. El corazón se encuentra en la parte frontal del pecho, en medio de los pulmones izquierdo y derecho, el corazón se encuentra más a la izquierda del pecho; el pulmón izquierdo es más pequeño para dejar espacio la caja torácica proteja el corazón.

El musculo cardiaco está formado por las paredes, cámaras, válvulas, vasos sanguíneos y un sistema de conducción eléctrica; todo el corazón está rodeado por una bolsa protectora llamada pericardio que produce líquido para lubricarlo y proteger el roce con los otros órganos.

Las paredes del corazón, son los mismos músculos que se contraen y se relajan para bombear la sangre por el cuerpo, hay un tejido muscular. Las paredes del corazón, hay tres capas: endocardio capa interna, miocardio capa muscular media y epicardio capa exterior protectora del pericardio.

Las cámaras del corazón

El corazón está dividido en las cuatro cámaras: dos a la derecha (aurícula derecha y ventrículo derecho) y dos a la izquierda (aurícula izquierda y ventrículo izquierdo). Las aurículas son las cámaras superiores y los ventrículos son las cámaras inferiores.

- Aurícula derecha: Recibe sangre desoxigenada de las venas y la bombea al ventrículo derecho.
- Ventrículo derecho: Recibe la sangre pobre en oxígeno de la aurícula derecha y la bombea hacia los pulmones, sobre las arterias pulmonares, donde la sangre se carga de todo el oxígeno.
- Aurícula izquierda: La sangre rica en oxígeno va hacia la aurícula derecha de los pulmones a través de las venas pulmonares y la bombea hacia el ventrículo izquierdo.
- Ventrículo izquierdo: Recibe la sangre oxigenada de la aurícula izquierda y la bombea al resto del cuerpo a través de la aorta. El ventrículo izquierdo es ligeramente más grande que el ventrículo derecho y es la cámara más potente del corazón. Las contracciones del ventrículo izquierdo son las que generan la presión arterial.

Válvulas cardíacas

El corazón tiene cuatro válvulas que actúan como puertas que se abren y cierran y entran a cada una de sus cavidades.

1. Válvula tricúspide: Se encuentra en la aurícula derecha y el ventrículo derecho.
2. Válvula mitral: Esta entre la aurícula izquierda y el ventrículo izquierdo.
3. Válvula aórtica: Está en el ventrículo izquierdo, en la aorta y la arteria principal que transporta sangre oxigenada al cuerpo.
4. Válvula pulmonar: Aparece en el ventrículo derecho y las arterias pulmonares; las arterias que llevan la sangre desoxigenada a los pulmones para su oxigenación.

Las válvulas funcionan como puerta para permitir el flujo sanguíneo que se transporte del corazón y mantienen la sangre circulando en la dirección correcta al abrirse solo en un sentido y solo cuando se necesita. Las válvulas tienen aletas que se abren y cierran en cada latido.

El corazón bombea sangre a través de tres tipos principales de vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares.

1. Arterias: Llevan la sangre rica en oxígeno en el corazón hacia todo el cuerpo, comienza en la aorta, la arteria principalmente que sale del corazón y se ramifican varias veces haciéndose más pequeña a medida del transporte la sangre desde el corazón hacia los órganos.
2. Venas: Llevan la sangre desoxigenada desde el cuerpo, de regreso al corazón; donde se puede bombear a los pulmones para llenarse de oxígeno; las venas de agrandan a medida que se acerca al mismo corazón.
3. Capilares: Los capilares son los muy pequeños vasos sanguíneos, que están conectadas a las arterias y las venas, a través de los que el cuerpo cambia la sangre oxigenada con sangre pobre en oxígeno. Sus delgadas paredes permiten que el oxígeno, los nutrientes y los desechos como el dióxido de carbono, pasen hacia y desde las células de los órganos.

El corazón necesita oxígeno y nutrientes para funcionar correctamente, pero no se le entrega ningún alimento de la sangre que bombea a través de sus cavidades. En cambio, recibe su propio recibo de sangre oxigenada a través de las arterias coronarias, un tejido de arterias que recorren la superficie del corazón. En la enfermedad coronaria, la capa de grasa, cubre las arterias coronarias e impide que el corazón reciba la sangre oxigenada que necesita.

El corazón es el músculo que más trabaja en el cuerpo humano. El corazón late unas 115.000 veces al día, con un índice promedio de 80 veces por minuto, es decir, aproximadamente 42 millones de veces al año. Durante un tiempo de vida normal, el corazón humano latirá más de 3,000 millones de veces bombeando una cantidad de sangre, cerca de un millón de barriles. Incluso cuando estamos descansando, el corazón continúa trabajando duro.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Fundación Española del corazón. 2025. El Corazón. Blog.<https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/como-funciona-el-cora3zon.html>

Breaking ground healing hearts. 2026. The human heart. Australia. Recuperado 15 febrero 2026 <https://www.hri.org.au/health/learn/your-body/the-human-heart>

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. 2026. Como funciona tu Corazón. Argentina. recuperado 15 de febrero 2026. <https://cardiosalud.org/como-funciona-tu-corazon/>

El megalodón

Javier Revilla Ramírez
gabriela_ramz@hotmail.com



Francisco Javier Revilla Ramírez
Tiene 11 años de edad, le gusta mucho la ciencia, la historia y la geografía, de grande quiere ser Ingeniero como su papá. En sus ratos libres juega a construir sus propios prototipos y ver documentales de diversos temas que le apasionan.

AULLIDO PEQUES

El megalodón (*Carcharocles megalodon*) fue el tiburón más grande que jamás haya vivido en los océanos y habitó en las aguas hace millones de años, señala el Archivo Internacional de Ataques de Tiburones (ISAF, por sus siglas en inglés) del Museo de Historia Natural de Florida.

El registro fósil disponible de este depredador, que consta de dientes y vértebras, da cuenta de que el megalodón nadó por las aguas oceánicas desde hace unos 20 millones de años.

Se cree que este tiburón gigante llegó a crecer hasta 18 metros de largo (60 pies).

De hecho, la Enciclopedia Britannica explica que la palabra megalodón proviene del griego y significa "diente gigante". La plataforma educativa reconoce que el diente más grande conservado mide 17.8 centímetros (cm) de longitud, casi tres veces más que los de los tiburones



blancos actuales (que suelen medir unos 5,4 cm). Gracias a su tamaño, la velocidad de sus movimientos y a una poderosa mordida, el megalodón era capaz de devorar diferentes animales, continúa el archivo de tiburones. Probablemente se alimentaba de ballenas y otros mamíferos marinos, tortugas gigantes y focas.

No obstante, el registro fósil muestra que el escenario cambiaba a medida que disminuían las poblaciones de megalodon y es posible que hayan enfrentado la competencia de los antiguos cachalotes y orcas. Según el Isaf, las grandes ballenas depredadoras y los tiburones más pequeños ocuparon su lugar en la red alimentaria y cambiaron la biodiversidad del océano.

Antes de la formación del Istmo de Panamá, los mares eran relativamente cálidos. Esto hizo posible para este especie vivir en todos los océanos del mundo.

El tamaño de los dientes de *C. megalodon* neonatos indica que las crías medían entre 2 a 3 metros de largo al nacer.

Los dientes fosilizados de megalodón se encuentran comúnmente cerca de las costas, donde los yacimientos fósiles están expuestos a la acción de las olas o de los ríos. La mayoría de los hallazgos se producen en lugares de fácil acceso desde tierra, mientras que las profundidades marinas permanecen prácticamente inexploradas.

Conclusión: Incluso sin un Megalodon vivo. El mar sigue siendo un lugar lleno de maravillas y misterios que nos ayudan a aprender cada día. Quizá también por eso el Megalodón cautiva tanto la imaginación. No sólo por su tamaño, sino porque simboliza todo lo grande, poderoso y a la vez desconocido de la vida marina. Y tanto si sigue nadando en algún lugar, como si sólo vive en nuestra imaginación, el Megalodón ha consolidado firmemente su lugar en nuestra conciencia colectiva.

¿Dónde puedo encontrar más información?

National Geographic /Latinoamérica (Publicado 3 agosto 2023). ¿El megalodón existió en la vida real? La historia que no conocías. Lugar de origen. Recuperado el 5 febrero 2026. <https://www.nationalgeographicla.com/animales/2023/08/el-megalodon-existio-en-la-vida-real-la-historia-que-no-conocias>

Jurassic Park. Fandom/Latinoamérica (Publicado 10 de mayo 2013). Historial: Megalodón. Lugar de origen. Recuperado el 5 febrero 2026. https://jurassicpark.fandom.com/es/wiki/Megalodon#Esqueleto_axial

Megalodontand.nl/Latinoamérica (13 junio 2025). ¿Y si el megalodón viviera hoy?.PAíses Bajos. Recuperado el 5 febrero 2026. <https://www.megalodontand.nl/es/blogs/megalodon/y-si-el-megalodon-viviera-hoy/>



BUAP®